

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **ALVANINI MICHELA**
Indirizzo **VIA ROMA 13B, 24027 NEMBRO (BG)**
Telefono **347.7918020**
c.f.e p.IVA **LVNMHL77L50A794Y P.IVA 03389000161**
E-mail **info@amfisioterapia.com**
Nazionalità italiana
Data di nascita 10 LUGLIO 1977

ULTERIORI INFORMAZIONI

SONO SPOSATA CON MAURO DAL 2000, E MAMMA DI SOPHIA DAL 2003 E EMMA DAL 2005

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Settembre 2007 a oggi
Libera professionista
Titolare dello Studio **AM Fisioterapia**, Bergamo via Corridoni 111
Studio Pilates e Gyrotonic®

Apertura Partita IVA e lavoro occasionale come libera professionista da marzo 2007

Lavoro dipendente come Referente del servizio di Fisioterapia di “Casa S.Cuore” –
Suore delle Poverelle, Bergamo.
Assunzione dal 2/10/00 fino al 31/12/2006.

Lavoro a progetto presso Studio FISIOFORMA
Via Guglielmo d'Alzano, Bergamo,
dall'apertura del Maggio 2002 a Maggio 2007.

Collaborazioni di ricerca con “Centro Ricerche Linea di Fiorano”.
Settore sviluppo di terapie fisiche a domicilio

Asl di Bergamo. Distretto di Borgo palazzo: servizio di fisioterapia nell'ambito
dell'assistenza domiciliare (ADI).
Incarico di collaborazione dal 29/11/1999 al 29/9/2000.

**CAPACITÀ E
COMPETENZE
PERSONALI**

*Acquisite nel corso della
vita e della carriera ma
non necessariamente
riconosciute da certificati
e diplomi ufficiali.*

- “Cinesiologia del passo”, docente D. Malgrati,
19 -26 settembre 1997, Asl 10 – Seriate (Bg).
- “La sclerosi laterale amiotrofica: recenti acquisizioni cliniche e psicologiche”, 7 marzo 1998, Villa Camozzi, Ranica (Bg).
- “ Il trattamento protesico-rieducativo degli amputati di arto inferiore”
9 maggio 1998, OO.RR.Bg .
- “ La riabilitazione del traumatizzato vertebro-midollare”
ottobre- novembre 1998, OO.RR.Bg.
- “ 2° corso internazionale – Riabilitazione ed indagini biomeccaniche nello sportivo”, docenti G. Cerulli,
E. Eriksson
22 – 23 – 24 gennaio 1999, Perugia.
- “ La riabilitazione del linfedema: cosa fare e quando”
10 aprile 1999, OO.RR.Bg.
- “Workshop: la postura in carrozzina I° livello”
docente TDR Spagnolin, 13 aprile 1999, OO.RR.Bg
- “ Le cure palliative e la riabilitazione per il paziente con SLA”
8 maggio 1999, Villa Camozzi, Ranica (Bg).
- “ La riabilitazione del grave TCE”
maggio 1999, OO.RR.Bg.
- “ Esercizio propriocettivo e valutazione”
5 giugno 1999, Centro Don Orione Bg.
- “La riabilitazione dell'Artrite Reumatoide”
19 Aprile 2001, GIS Reuma AITR Milano.
- “Nuovi orientamenti nella terapia del carcinoma polmonare
nel paziente anziano”, 10 novembre 2001, Bergamo.
- “La sindrome Femoro-rotulea”
11 novembre 2006, Bergamo
- Personal Pilates (MAtwork avanzato e Reformer Base)
Docente Giuseppe Orizzonte
A.S.D. Ananda Bergamo
10 -12 ottobre 2008
- Congresso annuale GTM “Whiplash Update II”
Parma, 15 novembre 2008
- “Master Pilates BodyMAP”
Centro Sportivo Educativo Nazionale (CONI)
Luglio 2009
- KINESIO TAPING FUNDAMENTALS AND ADVANCED (KT1 E KT2)
Docente Dario Villa
23- 24 gennaio 2010
- “NUTRIZIONE E INFIAMMAZIONE”
Docente Didrik Soplér
Parma 2-3 ottobre 2010
- “CONCETTO OMT KALTERBORN L1, ARTO INFERIORE”
Docente Jim Rivard
Parma, 18 – 20 novembre 2011
- “MOVIMENTO, STABILITÀ E LOMBALGIA: U N APPROCCIO SCIENTIFICO E INTEGRATO”
Docente Andry Vlemming
Milano , 15 – 17 giugno 2012
- RIABILITAZIONE DELLE VERTIGINI
DOC. Dario alpini
Milano, Giugno 2013
- NEURAC (neuromuscular activation)
Doc. Fabrizio de Lazzari
Milano, giugno 2013
- ATTIVITÀ MOTORIA PRE – POST PARTUM
Doc. Donatella Giraudo
Milano, giugno 2013
- AFA PER IL PAVIMENTO PELVICO FEMMINILE
Doc. donatella Giraudo
Milano, giugno 2013

<p>CORSI DI SPECIALIZZAZIONE</p>	
	<ul style="list-style-type: none"> • “ Evocazione di componenti motorie assenti nelle lesioni del Sistema Nervoso Centrale”, docenti L. Grimaldi e coll. 16-17-22-23-24 ottobre 1998 IRCCS Fondazione Don Gnocchi Mi. • “ Les Pompages” secondo Bienfait docente V. Colombo marzo – maggio 2000. • Corso di “Linfodrenaggio manuale” organizzato AITR : docente J.Y.Bouchet Settembre – Dicembre 2000. • Corso “Medicina Ortopedica Cyriax” organizzato AITR : docente Alain Aims dicembre 2001 – 2002. • Corso Pilates Polestar : PF (intro), PR (intro medica), R1 (riab 1), A1(allegro),A2 . Con Stott pilates Italia Con Fisiodynacom Dal giugno 2002 , in continuo aggiornamento • Corso Pre Trainer Gyrotonic Giugno 2006, con Master Paolo Bernasconi • Corso Fondation Gyrotonic Settembre – Ottobre 2006 con Master PAOLO BERNASCONI • Revisione e <u>Certificazione di Trainer Gyrotonic</u> Primavera- Estate 2007 (esame finale agosto 2007) • <u>Corsi speciali per Gyrotonic</u> con Paul Horvat “Riabilitazione del cingolo scapolare” dicembre 2007 “Scoliosi” aprile 2008 “Low back pain” dicembre 2008 • Convention Mondiale di Gyrotonic a Roma maggio 2008 Corso con Master trainer LEDA FRANKLIN <u>“ Pre e post Pregnancy”</u> • <u>Livello 2 Gyrotonic</u> con Master Trainer LUCREZIA CARICOLA Dicembre 2010 – luglio 2011 • <u>APPLICAZIONI OSTEOPATICHE COL GYROTONIC</u> Master trainer SILVIA FROSALI Novembre 2013 • Corso di PILATES per la SCLEROSI MULTIPLA Organizzato da Pilates Italia STOTT, Claudia Fink 25-27 luglio 2014

INSEGNAMENTO CORSI

Dal 2007 collaboro con la Fisiodynacom e FISIO-KINESI come docente per i corsi rivolti a fisioterapisti, oltre che organizzare direttamente io corsi per le strutture sanitarie che a me si sono rivolte per la formazione dei loro dipendenti.
Organizzo corsi per la formazione di fisioterapisti anche in strutture sanitarie private.

ASSISTENTE AI corsi di Clinical Pilates PER LA FISIODYNACOM tenuti da SHARI ROSEMBERG

Clinical pilates per la riabilitazione specifica” San Polo di piave TV 2-4 nov 2007
“Clinical pilates per la riabilitazione specifica” Bergamo, 30 aprile -2 maggio 2008
“Pilates su Reformer” Bergamo, 3-4 maggio 2008
“Clinical pilates” San Giovanni in Croce CR 2-4 ottobre 2009
“Clinical Pilates a scopi riabilitativi”. corso base su mat Bergamo ,19 – 28 marzo 2010
“Clinical pilates” Bergamo, 28 ott – 1 nov 2011

CORSO “PILATES A SCOPI RIABILITATIVI “ mia esclusiva docenza

FISIODINACOM Parma, 19 – 21 ottobre 2012
Casa di cura San Francesco, Bergamo. Novembre 2009
“P.O. San Camillo, Torino AIFI PIEMONTE , 8-10 febbraio 2013;
12-14 APRILE 2013;
10-13 MAGGIO 2013;
20- 22 settembre 2013;
29-30 nov 1 dicembre 2013
FISIO-KINESI, Milano, 28 febbraio- 2 marzo 2014
FISIO-KINESI, Milano , 11-13 aprile 2014
“P.O. San Camillo, Torino AIFI PIEMONTE , 16-18 maggio 2014
FISIODYNACOM , Parma, 24-26 ottobre 2014
“P.O. San Camillo, Torino AIFI PIEMONTE , 7-9 novembre 2014

RAGIONAMENTO CLINICO SU PROTOCOLLI RIABILITATIVI COL CLINICAL PILATES

(corso di liv 2) mia esclusiva docenza

P.O. San Camillo, Torino, AIFI Piemonte 21-22 giugno 2014

MADRELINGUA	ITALIANA	
ALTRE LINGUA	FRANCESE	INGLESE
• CAPACITÀ DI LETTURA	BUONO	BUONO
• CAPACITÀ DI SCRITTURA	BUONO	BUONO
• CAPACITÀ DI ESPRESSIONE ORALE	BUONO	SUFFICIENTE

<p>CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI</p> <p><i>Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.</i></p>	<p>MI SONO SEMPRE SENTITA COINVOLTA IN PRIMA PERSONA NELLE DECISIONI DELLA MIA VITA, SIA COME RAPPRESENTANTE DI CLASSE ALLE SCUOLE SUPERIORI, SIA COME FACENTE PARTE DEL CONSIGLIO SCOLASTICO. APPASSIONATA DI SPORT ALL'ARIA APERTA, AMO LA COMPETIZIONE CON ME STESSA CHE CONTRO UN AVVERSARIO.</p> <p>DIVENTATA MAMMA HO USATA LA MIA CAPACITÀ PROFESSIONALE PER ORGANIZZARE, INSIEME A OSTETRICA E NUTRIZIONISTA, UN AMBULATORIO GRATUITO IN CUI LE NEO MAMME POTESSERO TROVARE LE RISPOSTE CORRETTE IN QUANTO A SVILUPPO INFANTILE COME TAPPE FONDAMENTALI.</p> <p>MI OCCUPO NELLA SCUOLA PRIMARIA DI ESSERE REFERENTE DEI RAPPRESENTANTI DI CLASSE E PARTECIPANO ALLE ATTIVITÀ DEL PLESSO SCOLASTICO.</p>
--	---

<p>CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE</p> <p><i>Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.</i></p>	<p>L'ESPERIENZA DI ASSISTENZA DOMICILIARE CON LA QUALE HO INIZIATO LA MIA CARRIERA DI FISIOTERAPISTA, MI HA SUBITO DATO LA SCOSSA A ESSERE PIENA RESPONSABILE E, A VOLTE, UNICA FIGURA DI RIFERIMENTO PER I FAMILIARI DEL PAZIENTE.</p> <p>IN CLINICA HO RICOPERTO IL RUOLO DI FISIOTERAPISTA REFERENTE, QUINDI CON MANSIONI DI ORGANIZZAZIONE SETTIMANALE DELLE ALTRE MIE COLLEGHE</p> <p>DA LIBERA PROFESSIONISTA, I MIEI CLIENTI APPREZZANO PIENAMENTE LE MIE DOTI EMPATICHE E DI COMPLETA DISPONIBILITÀ NEGLI ORARI DELLE NECESSARIE SEDUTE.</p>
---	--

<p>CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE</p> <p><i>Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.</i></p>	<p>BUON USO DEI DIVERSI APPLICATIVI DEL PACCHETTO OFFICE E BUONA CAPACITÀ DI ESEGUIRE RICERCHE IN LETTERATURA UTILIZZANDO I DATABASE (PUBMED/ MEDLINE, PEDRO, COCHRANE) ACQUISITE NEL CORSO DEGLI STUDI E IN PARTICOLARE NELLO SVOLGIMENTO DELLA TESI DI LAUREA</p>
--	---

<p>CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE</p> <p><i>Musica, scrittura, disegno ecc.</i></p>	<p>AMO IL CINEMA, MA POCO LE ARTI DI ESPRESSIVITÀ CREATIVA.</p> <p>MI RILASSA MOLTO CORRERE O SEMPLICEMENTE RAGGIUNGERE LO STUDIO IN BICICLETTA.</p>
--	--

PATENTE O PATENTI Patente B europea

Aggiornato il 20 gennaio 2015

Firmato

Michela Alvanini

BERGAMO, 20 gennaio 2015