

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **ALVANINI MICHELA**  
Indirizzo **VIA ROMA 13B, 24027 NEMBRO (BG)**  
Telefono **347.7918020**  
c.f.e p.IVA **LVNMHL77L50A794Y P.IVA 03389000161**  
E-mail **info@amfisioterapia.com**  
Nazionalità italiana  
Data di nascita 10 LUGLIO 1977

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

SONO SPOSATA CON MAURO DAL 2000, E MAMMA DI SOPHIA DAL 2003 E EMMA DAL 2005

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) Settembre 2007 a oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Libera professionista  
Titolare dello Studio **AM Fisioterapia**, Bergamo via Corridoni 111
- Tipo di azienda o settore Studio Pilates e Gyrotonic®
  
- Tipo di impiego Apertura Partita IVA e lavoro occasionale come libera professionista da marzo 2007
- Principali mansioni e responsabilità Lavoro dipendente come Referente del servizio di Fisioterapia di “Casa S.Cuore” – Suore delle Poverelle, Bergamo.  
Assunzione dal 2/10/00 fino al 31/12/2006.  
  
Lavoro a progetto presso Studio FISIOFORMA  
Via Guglielmo d’Alzano, Bergamo,  
dall’apertura del Maggio 2002 a Maggio 2007.  
  
Collaborazioni di ricerca con “Centro Ricerche Linea di Fiorano”.  
Settore sviluppo di terapie fisiche a domicilio  
  
Asl di Bergamo. Distretto di Borgo palazzo: servizio di fisioterapia nell’ambito dell’assistenza domiciliare (ADI).  
Incarico di collaborazione dal 29/11/1999 al 29/9/2000.

<b>ISTRUZIONE E FORMAZIONE</b>	
Date (da – a)	1996 - 1999
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li>   <li>• Qualifica conseguita</li>   <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p><b>Università Statale di Milano                      Milano</b></p> <p><b><u>Diploma di laurea in fisioterapia</u></b></p> <p>Tesi “Approccio riabilitativo con elettrostimolatore in soggetti ipocinetici utilizzando parametri di valutazione funzionale”.</p> <p>Correlatore Prof. Giuseppe Miserocchi.</p> <p><u>Diploma universitario di fisioterapista Valutazione 110/110 e lode.</u></p> <p><b>Tirocini formativi, nel corso dei tre anni di diploma, presso:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• U.O diTraumatologia e Ortopedia – OO.RR.Bg –</li> <li>• U.O. di Lungodegenza riabilitativa – P.O. di Piario –</li> <li>• U.O. di Riabilitazione – OO.RR.Bg sede di Mozzo –</li> <li>• U.O. di Neuropsichiatria infantile – A.O. di Seriate –</li> <li>• Centro Don Orione di Bergamo – Reparto riabilitazione –</li> <li>• U.O. di Pneumologia - FKT Respiratoria – OO.RR.Bg –</li> <li>• U.O. Neurologia e Riabil. Cardiologica– IRCCS Don Gnocchi (MI) –</li> <li>• Sezione di fisiologia applicata e medicina preventiva Università di Milano – Centro Don Orione Bg.</li> </ul>
Date (da – a)	1991 - 1996
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li>   <li>• Qualifica conseguita</li>   <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>Istituto Magistrale “P.S.Suardo” - Bergamo Liceo socio Psico Pedagogico</p> <p><u>Diploma di maturità magistrale ad indirizzo psico-pedagogico.</u> Valutazione 52/60 .</p> <p>Materie umanistiche</p>

## **CORSI DI AGGIORNAMENTO E FORMAZIONE IN AMBITO RIABILITATIVO**

- **“Cinesiologia del passo”**,  
*docente D. Malgrati*,  
Asl 10 – Seriate (Bg). 19 -26 settembre 1997,
  
- **“ Evocazione di componenti motorie assenti nelle lesioni del Sistema Nervoso Centrale”**,  
*docenti L. Grimaldi e coll.*  
16-17-22-23-24 ottobre 1998 IRCCS Fondazione Don Gnocchi Mi.
  
- **“ Les Pompages” secondo Bienfait**  
*docente V. Colombo*  
organizzato AITR Lombardia marzo – maggio 2000.
  
- **Corso di “Linfodrenaggio manuale”**  
*docente J.Y.Bouchet*  
organizzato AITR Lombardia Settembre – Dicembre 2000.

- **Corso “Medicina Ortopedica Cyriax”**  
*docente Alain Aims*  
organizzato AITR Lombardia dicembre 2001 – 2002.
- **Kinesio taping fundamentals and advanced ( kt1 e kt2)**  
*Docente Dario Villa*  
Bergamo, Centro Don Orione 23- 24 gennaio 2010
- **“Nutrizione e infiammazione”**  
*Docente Didrik Soplér*  
FISIODYNACOM, Parma 2-3 ottobre 2010
- **“Concetto OMT KALTERBORN L1, arto inferiore”**  
*Docente Jim Rivard*  
FISIODYNACOM Parma, 18 – 20 novembre 2011
- **“Movimento, stabilità e lombalgia: un approccio scientifico e integrato”**  
*Docente Andry Vlemming*  
MANUALMENTE Milano , 15 – 17 giugno 2012
- **“REHABILITATION FLUTRAINING ACADEMY ( FluidBall®)”**  
*Docente Claudia Clerici,*  
MANUALMENTE , Milano 29 marzo 2015
- **LOW BACK PAIN e CONTROLLO MOTORIO**  
*Doc. Daniell Lieveen*  
EDI- ERMES Milano, 13-15 marzo 2015
- **Valutazione e trattamento della colonna lombare e articolazione Sacro-iliaca: un approccio biodinamico.**  
*Docente Shari Rosemberg*  
Manualmente, Varese 14-15 maggio 2016.
- **“LA Riabilitazione delle lesioni muscolari nello sportivo”.**  
*Docente Matteo Bonfanti*  
Educational day GSTM – NFC, Milano 24 settembre 2016
- **“Terapia manuale e NEURODINAMICA”**  
*Docente Simone Scaglioni*  
GSTM –MANUALMENTE, Bergamo, 20-21-22 gennaio 2017
- **“Esame fisico e del gesto del GOLFISTA, implicazioni dalla prevenzione alla riabilitazione”**  
*Docente BEN CORSO*  
GSTM –MANUALMENTE, Milano, 5 Maggio 2017
- **“Valutazione e trattamento della spalla: un approccio Evidence BAsed ”**  
*Docente Cris Littlewood*  
GSTM –MANUALMENTE, Milano, 6-7 maggio 2017

## CORSI DI FORMAZIONE IN AMBITO PILATES E GYROTONIC

- Corso Pilates POLESTAR :  
PF (intro), PR (intro medica), R1 (riab 1), A1 (allegro), A2 .  
*Docente Brent Andersonn e S. Ambrosio*  
Roma maggio 2002 – marzo 2003

### Con **Stott pilates Italia**

Dal giugno 2003 , in continuo aggiornamento

- Personal Pilates (MATwork avanzato e Reformer Base)  
*Docente Giuseppe Orizzonte*  
A.S.D. Ananda Bergamo 10 -12 ottobre 2008
- “Master Pilates BodyMAP”  
Centro Sportivo Educativo Nazionale (CONI) Luglio 2009
- Corso Pre Trainer Gyrotonic  
Giugno 2006, con *Master Paolo Bernasconi*
- Corso Fondation Gyrotonic  
Settembre – Ottobre 2006 con *Master Paolo Bernasconi*
- Revisione e Certificazione di Trainer Gyrotonic  
Primavera- Estate 2007 (esame finale agosto 2007)
- Convention Mondiale di Gyrotonic a Roma maggio 2008  
“ Pre e post Pregnancy”  
Corso con Master *Trainer Leda Franklin*
- Corsi speciali TERAPEUTICI per Gyrotonic con Paul Horvat  
“Riabilitazione del cingolo scapolare” 6-8 dicembre 2007  
“Scoliosi” 10-12 aprile 2008  
“Low back pain” 5-7 dicembre 2008
- Livello 2 Gyrotonic  
con Master *Trainer Lucrezia Caricola* Dicembre 2010 – luglio 2011
- “Cadillac e Reformer “ utilizzo con la BodyAdventureZone  
Con Simona Puzzarini Milano Marittima, 16-17 Febbraio 2013, 16-17 Marzo 2013
- Applicazioni Osteopatiche Col Gyrotonic  
*Master trainer SILVIA FROSALI, Torino* Novembre 2013
- Corso di PILATES per la SCLEROSI MULTIPLA  
Organizzato da Pilates Italia STOTT, *docente Claudia Fink*  
*Trieste* 23-25 Luglio 2014
- WORKOUT su lavoro di Pilates in contrazione isometrica  
Con LESTER PONCE, STOTT ITALIA\_ Giugno 2015 a Milano

- Corso di aggiornamento di **GYROTONIC LIV 2 FORMAT 1 pre-training**  
Col Master *BERNASCONI Paolo* a Milano il 31luglio 2015-2 agosto 2015
- BODY STRATEG – Ex : Fisiologia dello stretching  
Docente : Lester Ponce e Claudia Fink, Milano, 28 luglio 2017
- **JUMPING STRETCHING BOARD**  
Corso di formazione su attrezzo 35 ore  
Master FERDINANDO Gagliardi, ROMA12-21 GENNAIO 2018
- **“ L’EVOLUZIONE DEL PILATES in ambito riabilitativo PILATES FISIOS Silvia Raneri”**  
SPINE REHAB principi del metodo esue applicazioni nella riabilitazione funzionale della colonna vertebrale  
Roma, 30.06 – 01.07.2018 Phisio Vit

## PARTECIPAZIONE A CONVEGNI O CONGRESSI E GIORNATE DI STUDIO

- “La sclerosi laterale amiotrofica: recenti acquisizioni cliniche e psicologiche”,  
7 marzo 1998, Villa Camozzi, Ranica (Bg).
- “ Il trattamento protesico-rieducativo degli amputati di arto inferiore”  
9 maggio 1998, OO.RR.Bg .
- “ La riabilitazione del traumatizzato vertebro-midollare”  
ottobre- novembre 1998, OO.RR.Bg.
- “ 2° corso internazionale – Riabilitazione ed indagini biomeccaniche nello sportivo”,  
docenti G. Cerulli, E. Eriksson  
22 – 23 – 24 gennaio 1999, Perugia.
- “ La riabilitazione del linfedema: cosa fare e quando”  
10 aprile 1999, OO.RR.Bg.
- “ Workshop: la postura in carrozzina I° livello”  
docente TDR Spagnolin, 13 aprile 1999, OO.RR.Bg
- “ Le cure palliative e la riabilitazione per il paziente con SLA”  
8 maggio 1999, Villa Camozzi, Ranica (Bg).
- “ La riabilitazione del grave TCE”  
maggio 1999, OO.RR.Bg.
- “ Esercizio propriocettivo e valutazione”  
5 giugno 1999, Centro Don Orione Bg.
- “La riabilitazione dell’Artrite Reumatoide”  
19 Aprile 2001, GIS Reuma AITR Milano.
- “Nuovi orientamenti nella terapia del carcinoma polmonare nel paziente anziano”,  
10 novembre 2001, Bergamo.
- “La sindrome Femoro-rotulea”  
11 novembre 2006, Bergamo
- Congresso annuale GTM “Whiplash Update II”  
Parma, 15 novembre 2008
- RIABILITAZIONE DELLE VERTIGINI  
DOC. Dario alpini Milano, Giugno 2013
- NEURAC (neuromuscular activation)  
Doc. Fabrizio de Lazzari Milano, giugno 2013
- ATTIVITÀ MOTORIA PRE – POST PARTUM  
Doc. Donatella Giraudo Milano, giugno 2013
- AFA PER IL PAVIMENTO PELVICO FEMMINILE  
Doc. Donatella Giraudo Milano, giugno 2013

- RACHIDE E RIABILITAZIONE MULTIDISCIPLINARE: funzioni e disfunzioni della colonna nelle diverse attività e età della vita. Tra riabilitazione e prevenzione.  
X CONGRESSO R&R 2016  
Isico , Milano 30 aprile 2016
- R & R congresso 2017  
L 'equilibrio sagittale della colonna  
Isico, milano 21 ottobre 2017
- FORMHOTICS medical system  
Valutazione e trattamento dell'arto inferiore  
Brescia, 16 giugno 2018 Ability Group
- WORKSHOP " Correre NATURALE "  
Ideatore del metodo DANIELE VECCHIONI  
Milano, 3 marzo 2019
- Congresso R&R ISICO 2019  
" LBP cronico"  
ISICO MILANO ,
- "Emergenza sanitaria covid 19" FAD 17.03.2020
- " Complessità del dolore muscoloscheletrico" FAD albo FKTbg 11.11.2020
- " Scoliosi: novità 2020, non solo covid" ISICO gennaio – marzo 2021
- " Le disfunzioni del Pavimento Pelvico : il primo passo verso il trattamento riabilitativo" ed. 2021  
Sanità in formazione – giugno 2021

MADRELINGUA	ITALIANA	
ALTRE LINGUA	FRANCESE	INGLESE
• CAPACITÀ DI LETTURA	BUONO	BUONO
• CAPACITÀ DI SCRITTURA	BUONO	BUONO
• CAPACITÀ DI ESPRESSIONE ORALE	BUONO	SUFFICIENTE

<p><b>CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI</b></p> <p><i>Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.</i></p>	<p>MI SONO SEMPRE SENTITA COINVOLTA IN PRIMA PERSONA NELLE DECISIONI DELLA MIA VITA, SIA COME RAPPRESENTANTE DI CLASSE ALLE SCUOLE SUPERIORI, SIA COME FACENTE PARTE DEL CONSIGLIO SCOLASTICO. APPASSIONATA DI SPORT ALL'ARIA APERTA, AMO LA COMPETIZIONE CON ME STESSA CHE CONTRO UN AVVERSARIO.</p> <p>DIVENTATA MAMMA HO USATA LA MIA CAPACITÀ PROFESSIONALE PER ORGANIZZARE, INSIEME A OSTETRICA E NUTRIZIONISTA, UN AMBULATORIO GRATUITO IN CUI LE NEO MAMME POTESSE TROVARE LE RISPOSTE CORRETTE IN QUANTO A SVILUPPO INFANTILE COME TAPPE FONDAMENTALI.</p> <p>MI OCCUPO NELLA SCUOLA PRIMARIA DI ESSERE REFERENTE DEI RAPPRESENTANTI DI CLASSE E PARTECIPANO ALLE ATTIVITÀ DEL PLESSO SCOLASTICO.</p>
--	---

**CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

L'ESPERIENZA DI ASSISTENZA DOMICILIARE CON LA QUALE HO INIZIATO LA MIA CARRIERA DI FISIOTERAPISTA, MI HA SUBITO DATO LA SCOSSA A ESSERE PIENA RESPONSABILE E, A VOLTE, UNICA FIGURA DI RIFERIMENTO PER I FAMILIARI DEL PAZIENTE.

IN CLINICA HO RICOPERTO IL RUOLO DI FISIOTERAPISTA REFERENTE, QUINDI CON MANSIONI DI ORGANIZZAZIONE SETTIMANALE DELLE ALTRE MIE COLLEGHE

DA LIBERA PROFESSIONISTA, I MIEI CLIENTI APPREZZANO PIENAMENTE LE MIE DOTI EMPATICHE E DI COMPLETA DISPONIBILITÀ NEGLI ORARI DELLE NECESSARIE SEDUTE.

**CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

BUON USO DEI DIVERSI APPLICATIVI DEL PACCHETTO OFFICE E BUONA CAPACITÀ DI ESEGUIRE RICERCHE IN LETTERATURA UTILIZZANDO I DATABASE (PUBMED/MEDLINE, PEDRO, COCHRANE) ACQUISITE NEL CORSO DEGLI STUDI E IN PARTICOLARE NELLO SVOLGIMENTO DELLA TESI DI LAUREA

**CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE**

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

AMO IL CINEMA, MA POCO LE ARTI DI ESPRESSIVITÀ CREATIVA.

MI RILASSA MOLTO CORRERE O SEMPLICEMENTE RAGGIUNGERE LO STUDIO IN BICICLETTA.

**PATENTE O PATENTI**

Patente B europea

## ATTIVITÀ DI DOCENZA

Dal 2007 collaboro con la **Fisiodynacom** e **FISIO-KINESI** e con **AIFI** ( Piemonte, Umbria) come docente per i corsi rivolti a fisioterapisti, oltre che organizzare direttamente io corsi per le strutture sanitarie che a me si sono rivolte per la formazione dei loro dipendenti. Organizzo corsi per la formazione di fisioterapisti anche in strutture sanitarie private.

### ASSISTENTE AI corsi di Clinical Pilates PER LA FISIODYNACOM tenuti da SHARI ROSEMBERG

Clinical pilates per la riabilitazione specifica” San Polo di piave TV 2-4 nov 2007  
 “Clinical pilates per la riabilitazione specifica” Bergamo, 30 aprile -2 maggio 2008  
 “Pilates su Reformer” Bergamo, 3-4 maggio 2008  
 “Clinical pilates” San Giovanni in Croce CR 2-4 ottobre 2009  
 “Clinical Pilates a scopi riabilitativi”. corso base su mat Bergamo ,19 – 28 marzo 2010  
 “Clinical pilates” Bergamo, 28 ott – 1 nov 2011

CORSO “PILATES A SCOPI RIABILITATIVI “ **mia esclusiva docenza**

**FISIODYNACOM**

Parma, 19 – 21 ottobre 2012

Parma, 24-26 ottobre 2014

**Casa di cura San Francesco**, Bergamo. Novembre 2009

“P.O. San Camillo, Torino **AIFI PIEMONTE**

5 edizioni nel 2013; 2 ediz. nel 2014 ; 3 ediz. nel 2015 ;  
2 ediz. nel 2016; 1 ediz nel 2017, 2 edizi nel 2018, 1 nel 2021

**FISIO-KINESI**, Milano

2 edizioni nel 2014 ; 3 ediz. nel 2015 ( 1° Mestre (VE)) ;  
3 ediz. nel 2016 ; 3 ediz nel 2017; 3 ediz nel 2018; 2 nel 2019;  
2 nel 2021; 1 nel 2021

**AIFI UMBRIA**, Perugia,

11-13 Settembre 2015 ; 15-17 aprile 2016

**AIFI LIGURIA**, Genova,

12-14 aprile 2019

**MTM Academy**, Ferrara, 17-19 giugno 2016

**POSTURAL CLINIC di Giuseppe Crupi** , Messina, 30settembre – 2 ottobre 2016

Palermo, 24-26 marzo 2017

Corso “RAGIONAMENTO CLINICO SU PROTOCOLLI RIABILITATIVI COL CLINICAL  
PILATES “ ( corso di liv 2) **mia esclusiva docenza**

P.O. San Camillo, Torino, AIFI Piemonte 21-22 giugno 2014

P.O san Camillo , torino, Aifi Piemonte, 3-4 Ottobre 2015

Fisio – kinesi, Milano, 4-5 febbraio 2017

AIFI UMBRIA, 30 settembre- 1 ottobre 2017

FISIO –KINESIS, Milano, 4-5 maggio 2019

Corso “EVOLUZIONE DEL CLINICAL-PILATES IN AMBITO NEURO-RIABILITATIVO:  
PROPOSTA DI PERCORSO MIRATO ALL’ATTIVAZIONE E/O MANTENIMENTO  
FUNZIONALE NEL PAZIENTE NEUROLOGICO” **mia esclusiva docenza**

ASL TO1, Torino 6-8 Novembre 2015

**BERGAMO, NOVEMBRE 2021**

  
**AM FISIOTERAPIA di Michela Alvanini**  
Sede legale: 24027 NEMBRO (BG) - Via Roma, 13/B  
Sede operativa: 24124 BERGAMO - Via Corridoni, 111  
Cell. 347.7918020 - info@amfisioterapia.com  
P.IVA 03389000161 - C.F. LVNMHL77L50A794Y